

PŘÍBĚHY O ZDRAVÍ

Jmenuji se **NADVÁHA**. Často mě považuješ za společensky uznatelnou výmluvu.

To víte, skoro nejím, ale mám pomalý metabolismus, a tak se všechno usazuje. Nebo víte, beru léky a ty se musí užívat společně s jídlem. Beru antikoncepci a po té se přibírám. Beru B komplex a přibírám. Jsem ve stresu, a tak přibírám. Jsem po stresu a ještě si zvykám. Jsem v přechodu, jsem po přechodu. Teď nemám čas řešit jídlo. Počká to po Vánocích, teď už to stejně nemá cenu. Nudím se. Když už jsou ty dobroty nakoupené, přece je nevyhodím, vždyť něco stály! Když už je prodávají, tak asi proto, že jsou k jídlu... já jsem jen ubohá oběť.

Já, **NADVÁHA**, ale znamenám něco jiného! Říkám ti: trápíš se! Máš pocit, že jsi na život sám, že toho máš moc, že jsou kolem tebe lidé, kteří tě nevidí, nerozumí ti, nenaslouchají ti. Z jídla můžeš mít pocit pohazení, uspokojení, které ti nikdo jiný nedokáže dát. A v tom je právě ten omyl, já ti říkám: nevidíš sám sebe! Proto tě prostorově zvětšuji, aby sis sám sebe všiml, aby sis uvědomil, co je špatně.

Jmenuji se **AKNĚ**. Jsem bouře a zároveň smutek. Jsem tvůj citový problém! Jsem vnitřní přetlak, který se potřebuje dostat ven. Jsem narušení hranic mezi tebou a světem. Jsem pocit, že si neumíš poradit sama se sebou, jsem obrovský vnitřní konflikt.

Je ve mně víc, než co dokážeš před světem ukrýt. Chci tvé uvědomění, pochopení a přehodnocení situace. Proto se tlačím na povrch. Chci, aby sis mě všimla, abys mě viděla, a začala jsi proto jinak myslet, jinak se cítit a jinak se chovat.

Umím vzniknout rychle a jednoduše. Stačí, když si pomyslíš: nejsem dost zajímavá, nejsem dost dobrá, jiní jsou lepší, nejsem dost hezká, úspěšná, dokonalá, bohatá... Mám horší rodiče než ty, mám větší smůlu, mám to těžší... mám vady. Vady na těle i na duši. A určitě je všichni vidí...

Jmenuji se **ALERGIE**. Mým hlavním úkolem je dráždit tě a učit tě, jak mít problém zvládat některé situace anebo se jim přizpůsobit. Učím tě přehnaným reakcím na útoky, které útoky vůbec nejsou. Vždy je ale ve hře ještě někdo druhý, cizí. Narodila jsem se z myšlenek nelásky, nemilovanosti a nemilovatelnosti. Nejsem ani tolik spojená s alergeny, jak se o mně často říká, ale jsem spojená se situací, která proběhla v přítomnosti alergenu. Jsou situace, které mě dráždí, jsou vzpomínky, které nenávidím a na které jsem citlivá. Máš pocit, že se musíš bránit, místo toho, abys měl chuť všemu čelit.

Jmenuji se **ATOPICKÝ EKZÉM**. Mým jediným úkolem je, ukázat ti, že tvé hranice s okolním světem jsou narušené. Žiješ v neradostném prostředí. V tvém životě nebo v tvém okolí (v případě dětí) dochází ke střetům názorů, které jsou ale neoprávněné a nepravdivé. Já, kůže, ti chci a tvým rodičům ukázat, jak moc se mýlíte. Jak moc se hněváte, otevíráte staré rány a nedovolíte jim se uzdravit. Toto nešťastné a nepochopené prostředí se zobrazuje na

kůži. Tělo je projekční plocha myšlení, tvůj radar a ukazatel. Co se ukazuje na kůži, vždy znamená nepravdivé a mylné narušení hranic tvého světa, tvého pocitu bezpečí a pohody.

Náprava je úplně jednoduchá. Já, **ATOPICKÝ EKZÉM**, ti nechci ubližovat, já ti chci ukázat, že čím více se škrábeš, tím více se tvé okolí zamotává do problematických vztahů a ty, jako jejich nebo své zrcadlo, se jim snažíš ukázat pravdu.